



Einladung zum Elternabend

am Donnerstag, 7. November, 19:30 Uhr

Musiksaal der Riegelhofschule RSN,

In den Anlagen 4, 73760 Ostfildern

Liebe Eltern

das Thema psychische Gesundheit und seelische Probleme von Kindern und Jugendlichen rückt verstärkt nach der Corona-Pandemie ins öffentliche Bewusstsein. Auch unsere Schule ist von dieser Entwicklung nicht ausgenommen. Lehrer, Schulsozialarbeit und die schulpsychologische Beratung haben in der letzten Zeit verstärkt Hilfsanfragen von Schülern und Schülerinnen erhalten. Die Themen reichen dabei von psychischen Schwierigkeiten wie Ängsten oder depressive Stimmungen, Essstörungen bis hin zu Selbstverletzungen.

Vor diesem Hintergrund hat der gemeinnützige Verein „Friends4Help e.V.“ mit der Realschule das Thema in den Fokus genommen. Mit diesem Abend möchten wir den Eltern eine Plattform geben zur Information und zum Austausch. Sie sind unsicher, ob Ihr Kind „nur pubertiert“ oder ob es mehr ist? Sie sehen, dass Ihr Kind Schwierigkeiten hat, wissen aber nicht, was Sie konkret tun können? Welche Hilfsangebote gibt es überhaupt?

Frau Britta Schilhanek, vom Präventionsprogramm „Verrückt – na und?“ der evangelischen Gesellschaft Stuttgart e.V. wird Informationen und Hintergründe zum Thema „Psychische Gesundheit“ geben. In einem Gespräch werden wir bereits vorhandene Elternfragen vertiefen und es wird Raum für Ihre Fragen geben.

In den anschließenden Tagen werden Lehrkräfte das Thema „seelische Gesundheit“ mit Ihren Kindern im Rahmen des Unterrichts besprechen.

Die Kosten für die Referentin sowie die Wanderausstellung trägt der Verein „Friends4Help“.

Es freuen sich auf Ihr Kommen



Markus Fritz
Schulleiter Riegelhof-Realschule



Birgitta Wallrauch
Vorsitzende Friends4Help e.V.